



2019

Több mint egy éve működik a Jó kis hely közösségi tér. Jelen voltunk és bemutatkoztunk az önkormányzat által szervezett programokon, gyermeknapon, falunapon, egyéb közösségi rendezvényeken. Kihasználtuk a social media erejét, tájékoztató anyagaink felkerültek az internetre, valamint a helyi hirdetőtáblákra.

Foglalkozásainkat meghatározott rend szerint építettük fel, nagy figyelmet fordítottunk a szokásrend kialakítására, ami kiszámíthatóságot és biztonságot jelentett a gyermekeknek. Stabilizáltuk a jó gyakorlatokat.

Havonta két alkalommal, hétfőn a **Bóbita Baba-Mama Klubba** vártuk a legkisebb korosztályt és szüleiket. Családias környezetben speciális fejlesztőjátékokkal, zenés, mesés tevékenységekkel, valamint ölbéli játékokkal járultunk hozzá örömteli kikapcsolódásukhoz. A rendszeres programok által az anyukák kiszakadhattak a hétköznapi monotonitásából, elfogadó légkörben beszélhettek a nehézségeikről és saját élményű tapasztalatot szerezhetek új helyzetben a gyermekükkel való együttlét, együttjátszás során. A klub támogatta a baba-mama közötti kapcsolat erősödését, egymás jobb megismerését, a gyermekek kibontakozását és az egymással való kapcsolatteremtési készségük fejlődését.

Heti rendszerességgel, minden pénteken **Bűbájház Baba-Mama Klubfoglalkozást** tartottunk, ahová a kisgyermekes családok mellett a várandós kismamákat is vártuk. Szakemberek bevonásával tájékoztató fórumokat tartottunk a szülőket érdeklő témákban. Az anyukák bővíthették ismereteiket a gyermeknevelés, egészséges életmódra nevelés, egészséges táplálkozás, helyes napirend, rendszeres testmozgás területein. Baba-mama tornán, táncos latin fitnesszen, jógaórán vehettek részt. A védőnő szakmai tanácsadással, fogadóórával állt az érdeklődők rendelkezésére. Emellett az anyukák tapasztalataik megosztásával egymástól is sokat tanulhattak, szülői szerepükben erősödhetnek. A gyermekek számára játszóházat és

tízórait biztosítottunk. Benti és szabadtéri foglalkozásokkal is vártuk őket és örömmel néztük, milyen szépen fejlődnek, hogy ügyesednek.

A **Tündérbert Klub** keretein belül eleinte havonta két alkalommal szerveztünk az óvodáskorú gyermekek és szülei számára családi klubdelutánokat. Programjaink tematikája igazodott a jeles napokhoz, ünnepekhez. Lehetőséget biztosítottunk a szabadtéri játékokra, ugyanakkor a gyermekek érdeklődését és életkorát szem előtt tartva, élmény- és drámapedagógiai módszereket alkalmazva számtalan kalandba vontuk be az ovisokat. Próbára tehetők az ügyességüket, belebújhattak különböző mesehősök bőrébe, akadálypályát és vasúti pályát építettünk, kézműveskedtünk, varázslatos dolgokat alkottunk.

Szeptembertől hetente egyszer, csütörtökönként az óvodavezető támogatásával a Tündérbert Óvodában Boldogságórát tartottunk számukra. A prof. dr. Bagdy Emőke fővédnöksége alatt futó, nemzetközileg is elismert, sikeres program célja a gyermekek boldogságra való képességének megalapozása és fejlesztése. Minden hónapban újabb témával és boldogságfokozó technikával ismerkedhettek meg az ovisok. A játékos foglalkozások alatt több relaxációs technikát, légzésfajtát, kineziológiai gyakorlatot megtanulhattak. Rendszeresen hallgattunk pozitív énképet és önbizalmat fejlesztő dalokat velük, melyekre koreográfiát tanultunk be és közösen elénekeltük a szöveget. Báboztunk, interaktív mesét rendeztünk, rajzoltunk, vágunk, ragasztottunk. Sok-sok élménydús órát töltöttünk el közösen, melyet mindannyian nagyon élveztünk.

A tanköteles korú és 25 éven aluli fiatalok számára indult el a **Miénk a Pálya Klub**. Ezen belül heti rendszerességgel tartottuk meg

- az Észpörgető,
- Az én otthonom és a
- Muzsika hangja foglalkozásainkat.

Az Észpörgető elsősorban a tanulási folyamat támogatásáról, játékos készség- és képességfejlesztésről, Az én otthonom a környezeti és egészséges életmódra nevelésről, mentálhigiénés fejlesztésről, életvezetési ismeretek átadásáról és Boldogságóráról, míg a Muzsika hangja a zenei nevelésről, megküzdési stratégiákról, relaxációról és meditációról szólt.



Havonta legalább egyszer megrendezésre kerültek a következő programok is:

- Varázsgyár, ahol kézműveskedtünk,
- Mozdulj, ahol a testmozgás fontosságára hívtuk fel a figyelmet, tornáztunk, zumbáztunk, fociztunk és a
- Nekem mindegy, ahol az érzelmi nevelés került előtérbe.

Félévente egyéb prevenciós előadásokat tartottunk, ahol a fiatalokat fenyegető veszélyekről esett szó, mint például a káros szenvedélyekről.

Nagy sikert aratott az egyhetes nyári táborunk, ahol a fiúk és lányok külön csapatokban vetélkedtek egymással. Több fordulás versenyben mérkőzhettek meg, miközben mind magukat, mind társaikat közelebbről megismerhették. A csapatok indulót találtak ki és plakátot készítettek, majd bemutatkoztak egymásnak, mesélve az erősségeikről. Varázsszemüveget alkottak, mely segítségével mindenkiben észrevették a jót és a szerethetőt. Rendeztünk számukra sorversenyt, voltunk kirándulni, süteményt készítettünk, mozi délutánt szerveztünk, fociztunk, csocsóztunk, társasjátékoztunk, együtt jógáztunk. A legnépszerűbb programunk azonban a kincskeresés volt, mely végén a tábor zárásaként mindenki jutalomban és elismerő oklevélben részesült.

Sikeres évet tudhatunk magunk mögött. Szolgáltatásaink folyamatosak és népszerűek a gyermekek körében. Továbbra is szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt a Jó kis helyre!